

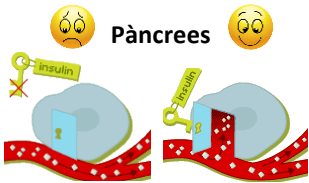
## 2n CONGRÉS CIENTÍFIC PER A JOVES INVESTIGADORS

28 de maig i 2 de juny de 2015, CosmoCaixa (Barcelona)

**Menjar bé, envellir millor: avui sardina / Per què la sardina ajuda a evitar la diabetis tipus 2:**

**IDEES PRÈVIES**

- La diabetis és una malaltia crònica que fa que el pàncrees deixa de fabricar insulina.
  - Les cèl·lules no s'alimenten i no fan la seva funció.
- El pàncrees no produeix insulina i augmenta el sucre a la sang.
  - Una dieta saludable millora la salut.
  - El peix blau té moltes propietats nutritives. (Sardina)



**Sóc el peix blau amb més nutrients!**

### HIPÒTESIS

### INVESTIGACIÓ

### FONTS D'INFORMACIÓ

### VISITES

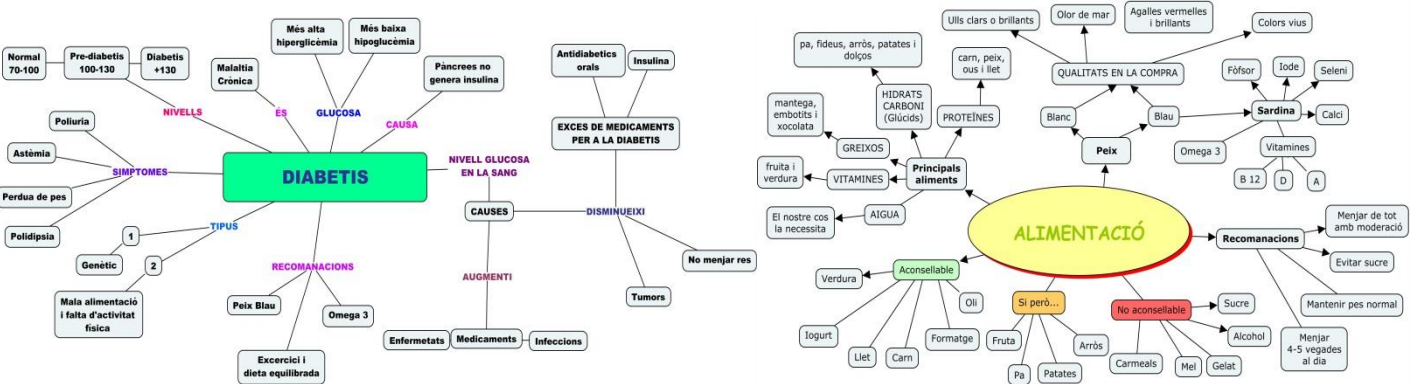
Comparació analítiques → Diagnòstic diabetis  
 Diabetis → Sucre  
 Visita de 2 mares de l'escola → Aliments recomanables



### RESULTAT

- Sardina és el peix blau + econòmic
- Diferències entre peix blau i blanc
- Hi ha sardina tot l'any!

### CONCLUSIONS



Escola Sant Esteve  
Alumnes de sisè

Investigador de referència  
Diana Díaz