

2n CONGRÉS CIENTÍFIC PER A JOVES INVESTIGADORS 28 de maig i 2 de juny de 2015, CosmoCaixa (Barcelona)

Menjar bé, envellir millor: avui sardina.

Per començar, vam buscar informació:

Tipus 1	Tipus 2	Gestacional
• El pancreas no produeix suficient insulina. Per tant, es necessita injectar-se per sobreviure.	• L'activitat no ajuda a la insulina. • No s'ajuda amb la dieta. • És possible fins i tot amb la mediació.	• Es presenta en dones embarassades. • És temporal, acostuma a desaparèixer després del part.



Què és la diabetis?

Quines parts del cos hi intervenen?

Vam preparar una **enquesta** per conèixer el **risc** de patir diabetis del **tipus 2** de la població del nostre entorn.



Bon dia!

Enquesta

Enquesta nº _____

1. Tu i algun familiar (pare o mare) que patiu diabetis?
Sí _____ No _____ No ho seig _____

2. Tens diabetis?
Sí _____ No _____ No ho seig _____

3. Si la resposta anterior és sí, de què tipus?
Tipus 1 _____ Tipus 2 _____ Gestacional _____

4. Quantes peces de briouetats, embottit o altres productes de diabetis consumes al dia?
Menys de 1 _____ Entre 1 i 2 _____ Més de 2 _____

5. És fàcil fer exercici?
Menys de 7 _____ De 7 a 14 minuts _____ Més de 14 minuts _____

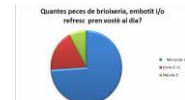
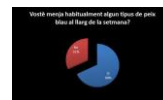
6. Realitzes algun tipus d'exercici?
Sí _____ No _____

7. Si la resposta anterior és sí, amb quina freqüència?
Menys de 3 dies a la setmana _____ 3 o més dies a la setmana _____

8. Per què? L'important és que el que parles és la veritat.

Per _____ Altres _____

Vam arribar a la **conclusió** que hi ha **MOLT RISC**.



Vam rebre la visita de la mare d'una companya de la classe, que treballa en un laboratori que investiga aquesta malaltia, i ens va explicar l'evolució en la investigació del tractament.

Aplicació de la investigació en diabetis

- Obsequi de la 2000 anys que es celebra la mediació.
- És la primera que permet de processar una gran quantitat d'informació.
- Programar "2015" en el Dr. Francisco Serrano va treballar una aplicació "Hipercolesterol i diabetis" amb un sistema de control de la insulina.
- El projecte de la seva investigació en el camp de treball un treballador que que treballa a més que el seu treball de manera natural, la insulina.
- Ha treballat un treballador de la Universitat de Toronto, Ontario.

Treballa de la insulina

- S'ajuda a controlar millor la insulina del cos.
- Experimentar en un grup diabetis, amb recarregar el dispositiu. La primera part es fa a partir d'un treball de la insulina.
- Per ajudar a investigar, Serrano i Serrano van treballar al "Hipercolesterol i diabetis".

Avencos en la investigació

- Millora en la producció d'insulina, capaç de controlar la insulina de manera més precisa i més a mida.
- Millora en la producció d'insulina, capaç de controlar la insulina de manera més precisa i més a mida.
- Noves tècniques que permeten controlar el nivell d'insulina, evitant la necessitat de fer la insulina.
- Noves tècniques de producció de la insulina.

CONCLUSIONS GLOBALES (Grup 2)

(Risc de patir diabetis del tipus 2 de la població del nostre entorn)

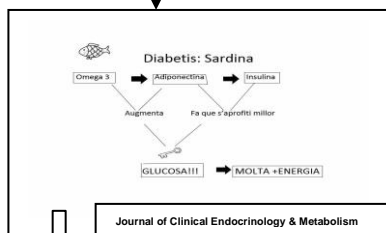
	(Molt)					
	Altes	Subetes	Suets	Suclables	verdes	baixes
Nutricional (Proteïna)	30%	10%	11%	10%	30%	10%
Genètica	10%	30%	31%	20%	40%	30%
Alimentació (Fruïda)	8%	6%	22%	11%	1%	30%
Alimentació (Verdura)	10%	10%	10%	10%	10%	10%
Activitat física (Molt)	10%	22%	30%	6%	21%	10%
Activitat física (Menys)	10%	48%	28%	11%	6%	14%
Obrerta (Menys)	11%	10%	10%	9%	20%	10%



A continuació, ens vam centrar en l'alimentació saludable a partir d'una visita que ens va fer la Diana Díaz, que ens va preparar uns tallers molt divertits.

Se'ns va generar un dubte: **Per què la sardina?**

Hem descobert ...



Hem dissenyat i construït una **maqueta** on s'aprecia aquest procés.

El projecte "Pilchardus", que és l'estudi d'investigació clínica impulsat per **CIBERDEM** que busca posar a prova l'hipòtesi que una dieta rica en **proteïna de sardina** (peix comú poc costós i amb baixa acumulació de metalls) millora la sensibilitat a la insulina.



LA NOSTRA APORTACIÓ

Un **receptari** on l'ingredient principal és la **sardina**.



Escola Roc Blanc de Viladecavalls